

ほけんだより4月

ほけんだより第1号
平成29年4月7日
大府市立石ヶ瀬小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい年度が始まりました。1年間健康に過ごすために、よい生活習慣を身に付けるようにしましょう。「ほけんだより」は、みなさんが元気に勉強や運動ができるように、健康についてお知らせしていきます。お家の人といっしょに読んでください。

4月の保健目標 自分の体を知ろう

健康診断が始まります。注意を守って、正しく受けましょう。

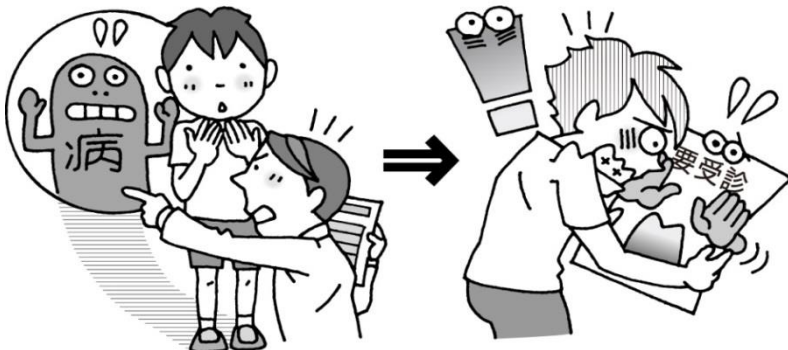
健康診断を受けるときの注意

- 体操服を用意する
- 校医の先生にしっかりあいさつをする
- メガネを使っている人は忘れずにもってくる
- じゃまにならない髪型にする
- 体をせいけつにしておく
- 前日は早く寝て体調をととのえる

健康診断では、からだに病気や異常の疑いはないかをみます

要受診は、即、病気ということではありません

健康診断では病名がわかりません
正確な視力・聴力



異常の疑いがある場合は、お知らせします。病院でくわしい検査を受けましょう。

保護者の方へ

保健調査票、結核検診問診票、歯科検診アンケートを配布しました。健康診断の大切な手がかりになります。4月12日（水）までに提出してください。

～運動器検診と保健調査票について～

平成28年度より学校健康診断の項目が一部変更され、その中で新たに「四肢の状態」（運動器検診）が加わりました。今年度も引き続き、保護者の方に記入していただく「保健調査票」をもとに検診をすすめます。保健調査票では、主に [] 内の項目についてうかがいます。ご協力をお願いします。

- 背骨が曲がっていないか。
- 腰を曲げたりそらしたりして痛みがないか。
- 腕、脚を動かしたときに痛みや動きにくさがないか。
- 「片足立ち」が左右交互に5秒以上できるか。
- 足の裏を付けて「しゃがみ込み」ができるか。



校医の先生方です。

今年度お世話になります。

学校医	中村晴彦先生（中村耳鼻咽喉科） 市川琴子先生（おおぶ眼科クリニック） 竹中徳哉先生（柊ヒルズ内科クリニック） 佐藤匡昭先生（産院いしがせの森） 志賀幸夫先生（めいせい志賀クリニック） 清水 学先生（清水内科クリニック） 森下俊哉先生（もりした整形外科）
学校歯科医	日高保夫先生（日高歯科） 伴美津絵先生（矯正歯科 BAN クリニック） 鈴木睦人先生（むつデンタルクリニック） 青山哲也先生（ひいらぎやま キッズデンタルクリニック）
学校薬剤師	水谷 幹先生（キャンパス薬局）

登校前の健康観察をお願いします！

入学・進級は大きな環境の変化です。新しい生活に慣れないために、食欲がなくなったり、疲れから心身ともに不安定な状態になったりしやすい時期です。お子様の様子をよく見てあげてください。お子様をゆったりと受け入れ、よく話を聞いてあげてください。夜は早く休ませ、十分な睡眠をとることも大切です。毎朝、健康状態を見て、明るく元気よく送り出したいだけだと思います。



養護教諭の神野喜代、吉戸満子です。

今年度、2名の養護教諭で石ヶ瀬小の保健室を担当することになりました。よろしく申し上げます。